

HİPOTİROİDİ (Tiroid Bezinin Az Çalışması)



Yorgunluk, motivasyon kaybı,
depresif ruh hali, isteksizlik, beyin sisi

Normalden fazla uyku ihtiyacı,
dinlenememe

Kilo alımı,
kilo vermede zorluk

Kabızlık

Yavaş kalp atışı
kolesterol artışı

Kuru cilt, saç dökülmesi,
kırılgan tırnaklar

Kas güçsüzlüğü, kas krampları

Menstrüasyon düzensizlikleri, infertilite

Boyunda şişlik (guatr)

Konsantrasyon sorunları,
unutkanlık, yavaş düşünme

Kendinizi normal hissetmeme,
halsizlik

HİPERTİROİDİ (Tiroid Bezinin Çok Çalışması)



Huzursuzluk, anksiyete, panik atak,
gerginlik, hiperaktivite, uykusuzluk

İnsomnia, sık uyanma

Çaba harcamadan kilo kaybı

İshal, yağlı dışkı

Hızlı kalp atışı, çarpıntı,
hipertansiyon riski

İnce cilt, saç dökülmesi,
kızarıklık, kaşıntı
veya kronik ürtiker

Kas güçsüzlüğü, titreme (tremor)

Menstrüasyon düzensizlikleri, infertilite

Gözlerde belirgin çıkıntı (özellikle Graves),
boyunda şişlik

Hiperaktivite, sinirlilik,
dikkat dağınıklığı

Kendinizi sürekli gergin ve
enerji patlamalarıyla dolu hissetme